

Утвержден приказом

от 01.09.2022 №40

Примерный режим дня
1-я младшая группа (дети 1,6- 3 года)
на 2022-2023 учебный год (холодный период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Самостоятельная деятельность.	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	9.10-9.20 9.20-9.30
Игровая деятельность.	9.30-9.45
Второй завтрак.	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-10.10
Возвращение с прогулки.	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утвержден приказом

от 01.09.2022 №40

Примерный режим дня
2-я младшая группа (дети 3- 4 года)
на 2022-2023 учебный год (холодный период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Самостоятельная деятельность.	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	9.10-9.25 9.25-9.35
Игровая деятельность. Второй завтрак.	9.35-9.45 9.45-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.45-10.00
Возвращение с прогулки.	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-11.50
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утвержден приказом

от 01.09.2022 №40

Примерный режим дня
Средняя группа (дети 4-5-лет)
на 2022-2023 учебный год (холодный период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Самостоятельная деятельность.	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	9.10-9.30 9.30-9.50
Игровая деятельность. Второй завтрак.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00
Возвращение с прогулки.	11.10-11.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	11.50-12.10
Дневной сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утвержден приказом

от 01.09.2022 №40

Примерный режим дня
Старшая группа (дети 5-6-лет)
на 2022-2023 учебный год (холодный период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Самостоятельная деятельность.	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	9.10-9.35 9.35-9.55
Игровая деятельность. Второй завтрак.	9.55-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00
Возвращение с прогулки.	11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утвержден приказом

от 01.09.2022 №40

Примерный режим дня
Подготовительная группа группа (дети 6-7-лет)
на 2022-2023 учебный год (холодный период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность.	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	8.50-9.30 9.30-10.00
Игровая деятельность. Второй завтрак.	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00- 11.45
Возвращение с прогулки.	11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45