

Сценарий развлечения для дошкольников «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»

(спортивные соревнования для детей подготовительной группы и родителей)

Разработала воспитатель Семченкова Л.В.

Цель мероприятия: пропаганда семейных ценностей и здорового образа жизни.

Задачи:

- прививать любовь к спорту через спортивные мероприятия;
- укреплять здоровье детей и родителей посредством подвижных игр и эстафет;
- повысить интерес взрослых и детей к физкультуре и спорту;
- воспитывать сплочённость детского и родительского коллективов;
- воспитывать целеустремлённость к победе, взаимовыручку, культуру общения со сверстниками и взрослыми.

Оборудование:

- спортивный инвентарь;
- записи детских песен;
- эмблемы;
- грамоты;
- протоколы для жюри, где ведётся учёт результатов конкурсов и эстафет.

Предварительная работа: подготовить спортивный зал для проведения соревнований, отметить старт и финиш, поставить ориентиры, подготовить все необходимые атрибуты.

Ход мероприятия:

Под спортивный марш команды по очереди входят в зал и выстраиваются друг против друга.

Команда «Мячики» и команда «Солнышко» - дети вместе с родителями.

Ведущая: Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими. Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы, а посвящены они наступающему празднику «Дню Защитника Отечества».

Песня «Раз, два, левой!»

Родители – такой народ,
На занятость спешат сослаться!
Всем надо спортом заниматься!
А вот, чтоб ставить всем рекорды,
И о больницах забывать,
Над взрослыми в вопросах спорта
Решили дети шефство взять!

Празднику спортивному рада детвора,
Юным физкультурникам –

Дети: Ура! Ура! Ура!

Ведущая: Сегодня у нас всё, как на настоящих соревнованиях. Оценивать наши результаты будет жюри (*представляет*). Конкурсы, эстафеты, соревнования будут

оцениваться по двухбалльной системе, т.е. если команда выигрывает – получает 2 очка, проигрывает – 1 очко. Желаем вам успехов!

Ведущая: Командам приготовиться к приветствию!

Команда «Мячики»: 1. Мы рады солнцу,
Мы рады ветру,
Мы – страны своей весна,
Нам, ребятишкам,
Жизнь счастливая нужна.
2. Готовясь к боям спортивным сейчас,
Сильней и отважней мы стали.
Соревнованья кому-то из нас,
Быть может, подарят медали.
3. Надо, надо заниматься
И привычку завести:
Умываться не бояться,
Физкультурой заниматься
И здоровыми расти!

Команда «Солнышко»: 1. Ещё не рекорсмены мы,
Ещё мы дошколята,
Растём мы все спортсменами,
Мы – дружные ребята!
2. Мы гуляем и играем,
Греет солнышко всех нас.
Физкультурниками мы стали –
Что покажем вам сейчас.
3. Стать чемпионом, все мы знаем,
Задача сложная для всех!
Соревноваться начинаем –
И твёрдо верим в наш успех!

Ведущая: Вот и встретились наши команды. Пожелаем им успехов!

Ребёнок: На площадку по порядку
Становись скорее в ряд!
На зарядку, на зарядку
Приглашаем всех ребят!

Ведущая: А сейчас мы проведём, как и полагается перед соревнованиями, разминку.

Разминка под музыку

Ведущая: Команды, на старт!

1. Соревнование «Гонка обручей» - участвуют все дети и два папы.
2. Соревнование «Ловкая пара» - родители с детьми в парах (пронести воздушный шар, зажав его между лбов).
3. Соревнование «Мяч вперёд» - участвуют дети.
4. Соревнование «Баскетболисты» - участвуют родители.

Музыкальный номер «Богатырская сила» (танец мальчиков)

5. Соревнование «Раки-забияки» - участвуют дети.

6. **Конкурс капитанов «Кто больше соберёт кеглей с завязанными глазами».**
7. **«Шагаем вместе» - родители с детьми в парах.**
8. **Соревнование «Перетяни канат» - дети и два папы.**
9. **Комбинированная эстафета:** 1) дети бегут в мешках
2) родители переносят детей на полках «Лягушка-путешественница»

Ведущая: Ну, вот и подошли к концу наши соревнования. Попрошу команды построиться для подведения итогов.

Жюри подводит итоги соревнования (награждение команд)

Ведущая: Подведены итоги нашего соревнования, назван его победитель, но ещё одно пожелание вам осталось от меня.

Желаю, чтоб крепкими, смелыми стали,
Чтоб в космос далёкий бесстрашно летали.
Чтоб вами отчизна могла бы гордиться!
Храбрости с детства надо учиться!

Мамам и папам желаем в дальнейшем спортивных успехов, надеемся увидеть вас на нашем стадионе.