

Сценарий развлечения «Папа, мама, я – спортивная семья!»

(средняя группа)

Разработала воспитатель Семченкова Л.В.

Цель: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту; создать праздничное настроение детям и взрослым.

Задачи:

Образовательные:

1. Закрепить умения детей в основных движениях: владение мячом, в прыжках.
2. Совершенствовать умение детей в беге по ограниченному пространству.

Развивающие:

1. Развивать физические, морально-волевые качества, быстроту реакции, силу, ловкость, выносливость (действовать по сигналу воспитателя).

Воспитательные:

1. Воспитывать у детей и родителей положительные эмоции от совместного мероприятия; воспитание взаимовыручки.
2. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьёй.
3. Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.
4. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:

- умение взаимодействовать друг с другом;

- умение оказывать взаимопомощь, поддержку в решении основных задач для достижения общей цели;
- умение сопереживать;
- умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам, воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

Оборудование: мячи разного диаметра, конусы, кегли, обручи.

Ход мероприятия:

Под музыку дети и родители входят в украшенный зал и выстраиваются в две колонны.

Ведущая: Здравствуйте, уважаемые зрители, дети и родители. Мы рады приветствовать вас на наших соревнованиях. А соревнования сегодня необычные, от других отличные. Вместе с ребятами на старте их мамы и папы. Ну, а посвящены наши соревнования наступающему празднику – Дню защитника Отечества.

1-ый ребёнок: Мы, пока что, дошколята,

А шагаем, как солдаты.

2-ой ребёнок: Будем в армии служить,

Будем Родину хранить.

Чтобы было нам всегда,

Хорошо на свете жить.

3-ий ребёнок: Я, ребята, непременно,

Буду лётчиком военным.

4-ый ребёнок: Я бесстрашным капитаном

Поплыву по океанам.

5-ый ребёнок: Я хочу быть офицером,

Чтоб ходить в атаку первым.

Песня «Бравые солдаты»

Ведущая: Ну, а сейчас, давайте познакомимся с непосредственными участниками наших соревнований: команда «Быстрые Зайчата» и команда «Хитрые Мышата». Поприветствуем друг друга.

Сегодня у нас всё, как на настоящих соревнованиях. Оценивать результаты будет жюри. Конкурсы, эстафеты будут оцениваться по 2-х бальной системе, т.е. если команда выигрывает, она получает 2 очка, проигрывает -1. Желаем вам успехов!

Перед началом наших соревнований нам надо хорошо размяться, а для этого мы должны будем все вместе сделать зарядку. Вот про неё наши ребята и подготовили стихотворения.

6-ой ребёнок: Мы выходим на площадку,

Начинается зарядка.

Шаг – на месте, два – вперёд,

А потом наоборот!

7-ой ребёнок: Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна:

От лени и болезни

Спасает нас она.

8-ой ребёнок: Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка –

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать.

9-ый ребёнок: Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься.

Закаляйся, детвора,

В добрый час – физкульт – ура!

Ведущая: На разминку выходите,

Свою ловкость покажите!

(проводится разминка под музыку)

1 эстафета – «Поменяй мячи местами» - *дети*

2 эстафета – «Одна подушка на двоих» - *дети и родители*

3 эстафета – «Пингвин с мячом» - *родители*

4 эстафета – конкурс капитанов «Сдуй шарик»

Музыкальный номер

5 эстафета – «Лягушата» - *дети*

6 эстафета «Конфета в ложке» - *дети и родители*

7 эстафета – «Перетяни каната» - *дети и два родителя*

8 комбинированная эстафета: 1) дети бегут парами в обруче;

2) мамы сцепив руки, бегут в парах;

3) папы везут детей на каркушках.

Ведущая: Ну, вот и подошли к концу наши соревнования. Попрошу наши команды построиться для подведения итогов. Слово жюри.

Подведение итогов соревнований

Ведущая: Желаю, чтоб крепкими, смелыми стали,

И в космос далёкий бесстрашно летали.

Чтоб вами отчизна могла бы гордиться,

Храбрости с детства надо учиться.

А мамам и папам желаем дальнейших спортивных успехов.

(Награждение участников соревнований)

