

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Солнышко»

_____ Е.С. Морозова

приказ № 42 от «2» сентября 2024 года

Примерный режим дня
1-я младшая группа (дети 1,6- 3 года)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия	9.10-9.20 9.30-9.40
Игры. Второй завтрак.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.10
Возвращение с прогулки.	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.30-16.00
Игры	15.45-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Солнышко»

_____ Е.С. Морозова

приказ № 42 от «2» сентября 2024 года

Примерный режим дня
1-я младшая группа (дети 1,6- 3 года)
на 2024-2025 учебный год (теплый период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Игры. Второй завтрак.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.10
Возвращение с прогулки.	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.30-16.00
Игры	15.45-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Солнышко»

_____ Е.С. Морозова

приказ № 42 от «2» сентября 2024 года

Примерный режим дня
2-я младшая группа (дети 3-4 года)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия	9.10-9.25
	9.35-9.45
Второй завтрак.	9.45-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.10
Возвращение с прогулки.	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-11.50
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Солнышко»

_____ Е.С. Морозова

приказ № 42 от «2» сентября 2024 года

Примерный режим дня
2-я младшая группа (дети 3-4 года)
на 2024-2025 учебный год (теплый период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Второй завтрак.	9.20-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.10
Возвращение с прогулки.	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-11.50
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Солнышко»

_____ Е.С. Морозова

приказ № 42 от «2» сентября 2024 года

Примерный режим дня
Средняя группа (дети 4-5-лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Игры	9.00-9.10
Занятия	9.10-9.30
	9.40-10.00
Игровая деятельность. Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.15
Возвращение с прогулки.	11.15-11.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10
Дневной сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
Игры	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Солнышко»

_____ Е.С. Морозова

приказ № 42 от «2» сентября 2024 года

Примерный режим дня
Средняя группа (дети 4-5-лет)
на 2024-2025 учебный год (теплый период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Игры	9.00-9.10
Занятия	9.10-9.30
	9.40-10.00
Игровая деятельность. Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.15
Возвращение с прогулки.	11.15-11.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10
Дневной сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
Игры	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Солнышко»

_____ Е.С. Морозова

приказ № 42 от «2» сентября 2024 года

Примерный режим дня
Старшая группа (дети 5-6-лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.40
Возвращение с прогулки.	11.40-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Солнышко»

_____ Е.С. Морозова

приказ № 42 от «2» сентября 2024 года

Примерный режим дня
Старшая группа (дети 5-6-лет)
на 2024-2025 учебный год (теплый период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
Игры	8.50-9.20
Второй завтрак.	9.20-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40-11.40
Возвращение с прогулки.	11.40-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.00-17.45

Примерный режим дня
Подготовительная группа группа (дети 6-7-лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.30
Игры. Подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Занятия.	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50- 12.00
Возвращение с прогулки.	12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.45-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.45
Игры, самостоятельная деятельность.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	16.10-17.45

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Солнышко»

_____ Е.С. Морозова

приказ № 42 от «2» сентября 2024 года

Примерный режим дня
Подготовительная группа группа (дети 6-7-лет)
на 2024-2025 учебный год (теплый период).

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры (при хороших погодных условиях прием детей на территории ДОУ)	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.20
Второй завтрак.	9.20-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30- 12.00
Возвращение с прогулки.	12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.45-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд, уход домой.	15.45-17.45